



## ÖNCELİKLERİM

1  
2  
3

## HEDEF BELİRLEME

*“ Bazı insanlar hayatta hiçbir gayeye sahip olmadan yaşarlar. Böyle insanlar bir nehir üzerinde akıp giden saman çöplerine benzerler. Onlar gitmezler; ancak suyun akışına kapılarak akarlar.”*

Seneca

**İstediğimiz hedefi vurmak için önce nişan almalıyız.**



- Nereye gideceğini bilmeyen bir gemiye rüzgâr da yardım etmez.
- Her uçağın mutlaka izlemesi gereken bir rotası ve varacağı bir hava alanı vardır.
- Mazeret bulmada en yetenekli kişiler tembellerdir.
- Başarısızlara sorsan, başarı tamamen şansa bağlıdır derler.
- Rüzgârın yönünü değiştiremeyiz ama geminin yönünü değiştirmek ve yelken açmak bizim elimizde.
- Ya sevdiğin işi yap ya da yaptığın işi sev.
- Başarı, mazeretler değil çözümler üretilerek kazanılır.
- Bazı yanlışlar başarının taksitleridir. Ama siz yine de çok taksit yaptırmaktan kaçınınız.
- Taşı delen suyun gücü değil, damlaların sürekliliğidir.
- Hata yaptığında üç şeyi uygula; hatanı kabul et, hatandan ders al ve aynı hatayı tekrarlama

Ne aradığını,  
ne istediğini  
bilmezsen, bulduğunda  
bile anlamazsın.



- ✓ Önceliklerini belirle!
- ✓ Başarısız olduğunuzda bir şeyleri kaybedersiniz ama çok önemli bir şey kazanırsınız, yanlışlarınızdan ders almayı.
- ✓ Hayatı ya tribünde izlersin, ya sahada oynarsın, seçim senin.
- ✓ Bir şey için savaşmak bir şeye karşı savaşmaktan daha iyidir.
- ✓ Kendi planı olmayanlar başkalarının planı içinde olurlar.
- ✓ Ya bir yol bul, ya bir yol aç ya da yoldan çekil.
- ✓ Başarı bir yolculuktur, yol değil...



Everest dağına tırmanan dağcıya, bir gazeteci sormuş:

‘Orada ne var, niçin tırmandın. Bu kadar tehlikeye değer miydi?’ Bu soru üzerine Everest’e tırmanan dağcı şu yanıtı verir: ‘Belli ki Everest’in zirvesindeki manzarayı, güneşin doğuşunu ve batışını hiç görmemişsin. Eğer görmüş olsaydın bu soruyu sormazdın.’

Hayat senin hayatın. Eğer yeteri kadar nedenin varsa Everest’e bile çıkarsın. Bazı insanlar sen hedefine doğru giderken ‘bunu başaramazsın’ derler. Oysa başarılı olanlar ‘neden olmasın’ diyebilenlerdir.

ALO REHBERLİK: 0376 213 16 01

[www.cankirirameb.k12.tr](http://www.cankirirameb.k12.tr)[cankiriram@gmail.com](mailto:cankiriram@gmail.com) – [137863@meb.k12.tr](mailto:137863@meb.k12.tr)

Cumhuriyet Mah. Alparslan Türkes Bul. No: 48 ÇANKIRI



**Engel Nedir?**

Anatomik, fizyolojik, psikolojik ve sosyal bozukluklar sonucunda bireyin etkinliklerinde kalıcı azalma ya da kayıptır.

**Engelliler Haftası :**

10 Mayıs - 16 Mayıs arasında, Birleşmiş Milletlere üye 156 ülkede aynı tarihlerde kutlanan özel haftadır. Bu hafta süresince engelliğin tanımı, nedenleri, türleri ve engellilerin eğitimi konusu üzerinde durulur.

**Engel Türleri;**

- İşitme yetersizliği
- Görme yetersizliği
- Dil ve konuşma güçlüğü
- Bedensel yetersizlik
- Zihinsel yetersizlik
- Yaygın gelişimsel bozukluk
- Özgül öğrenme güçlüğü
- Dikkat eksikliği ve hiperaktivite

ALO ÖZEL EĞİTİM: 0376 213 16 01

[www.cankiriram.meb.k12.tr](http://www.cankiriram.meb.k12.tr)

[cankiriram@gmail.com](mailto:cankiriram@gmail.com) – [137863@meb.k12.tr](mailto:137863@meb.k12.tr)

Cumhuriyet Mah. Alparslan Türkeş Bul. No: 48 ÇANKIRI

**Engelli Olmanın Nedenleri**

Engellilik nedenleri: kalıtsal (doğum öncesi), doğum sırası ve doğum sonrası olarak gruplanabilir.

**Doğum öncesi nedenler:** Kalıtım engelleri oluşturan doğum öncesi nedenlerin en önemlisidir. Yapılan araştırmalarda genel olarak anne, baba, ya da önceki kuşaklarda olan engelin doğan bebekte de olabileceğini ortaya koymuştur. Eşler arasındaki akraba evliliği, hamilelik sırasında annenin geçirdiği hastalıklar, ya da annenin karnındaki bebekte arasındaki kan uyumsuzluğudur.

**Doğum sırası nedenler:**

Doğum travmaları, doğumda çocuğun geliş pozisyonu, zor doğumlar, doğum esnasında yanlış araç kullanımı, bebeğin doğum kanalında uzun süre kalması ve beyne yeterince oksijen gitmemesi, kordon dolanması, erken veya geç doğum gebelik sırasında sapmalara ve engellere sebep olabilmektedir.

**Doğum sonrası nedenler:**

Doğum sonrası dönemde bebeğin geçirdiği çeşitli enfeksiyonlar, hastalıklar, kazalar, zehirlenmeler, beslenme bozuklukları ve olumsuz çevre koşulları nedeniyle engel durumu görülebilmektedir.

REHBERLİK VE ÖZEL EĞİTİM  
HİZMETLERİ İLE İLGİLİ

Kendini, Aileni ve Sevdiklerini korumak için;

#EvdeKal  
TÜRKİYE

**SİZ SORUN**

**UZMANI**

**CEVAPLASIN!**

YKS

LGS

KPSS

ÖZEL  
EĞİTİM



ÇANKIRI ŞEHİT YUSUF ÇELİK  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**ÖĞRENCİ**

**AİLE**

**DANIŞMANLIĞI**

Çankırı Şehit Yusuf Çelik Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Alo Rehberlik: 0376-213 16 01

[cankiriram@gmail.com](mailto:cankiriram@gmail.com)

<http://cankiriram.meb.k12.tr/>

137863@meb.k12.tr

**HAYAT EVE SIĞAR!**